

MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 33/ 2025

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0915-1000	Oppmøte /oppvarming	Oppmøte /oppvarming	Oppmøte /oppvarming	Oppmøte /oppvarming	Oppmøte /oppvarming
1030-1130	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
1145-1245	fys	fys	fys	fys	fys
1315-1345	lunsj	lunsj	lunsj	lunsj	lunsj
1445-1600	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt