



Klubbhåndbok

Manglerud Star Ishockey Bredde



Vedtatt på årsmøtet 21mars 2018
Revidert 26.02.25



Klubbhåndbok og Organisasjonsplan

Innhold

1.	Innledning.....
2.	Historikk.....
3.	Idrettslagets formål.....
4.	Visjon
5.	Verdigrunnlaget.....
6.	Virksomhetsideen.....
7.	Strategi
8.	Handlingsplan for 2018
9.	Idrettslagets organisasjon
10.	Idrettslagets organisasjonsplan.....
11.	Lover for Manglerud Star Ishockey bredde.....
12.	Årsmøtet.....
13.	Medlemskontingent ledere og tillitsvalgte
14.	Klubbdrakter/klubbekledning/profilering
15.	Regler for oppførsel
16.	HMS.....
17.	Sportsplan
18.	Retningslinjer for verv i IL Manglerud Star Ishockey Bredde
19.	Æresmedlemmer



1. Innledning

Organisasjonsplanen er ment som et styrende dokument for Manglerud Star ishockey bredde. (MSIB) Hensikten har vært å nedtegne i dokumentform de overordnede retningslinjer som lagetets styrende organer skal arbeide etter. Organisasjonsplanen er utarbeidet innenfor rammene av lagetets lover. Det henvises forøvrig til disse som ligger på klubbens hjemmeside.

Styret eller andre organer innen laget som styret gir fullmakt, kan vedta nærmere instruksjer/ retningslinjer innenfor rammen av det som er trukket opp i organisasjonsplanen. Styret skal påse at planen underlegges tidsmessig revisjon.

Manglerud Star Ishockey bredde er organisert under Alliansen Manglerud Star. Bredde og Elite delen ble i 2013 delt i 2 juridiske enheter. Sesongen 2022-2023 fikk ikke A-laget lisens for spill i øverste divisjon og laget gikk konkurs og ble nedgradert til nivå 3. A-laget ble etter årsmøtevedtak lagt inn under Breddeavdelingen.

2. Historikk

Manglerud Star ble grunnlagt 1913 og Manglerud Star Ishockey startet opp i 1968.

Hockeystarten:

Nedover Emil Korsmos vei humper en Opel Blitz lastebil proppfull av entusiastiske unger på vei mot Oslo sentrum. Bak rattet sitter lastebileier Karl Angel Thorkildsen. Han er spent på om alt går bra, der unggutta sitter på provisoriske krakker og rister under presenningen. Thorkildsen undrer seg på hva unggutta kan finne på når de kommer på isen.

Hjemme på Manglerud har nemlig guttegjengingen vist at de har talent for ishockeyen. Og flere var allerede blitt skolemestere for Manglerud skole. Men for å kunne spille organisert ishockey, representerte de fleste Gamlebyen.

- Rune Molberg og jeg snakket stadig oftere om hvorfor vi ikke hadde eget lag på Manglerud. Heldigvis tok Runes far, Jan, tak i dette da vi var smågutter. Men det skjedde ikke uten bråk, sier den senere landslagsveteranen Kjell Thorkildsen.

I Gamlebyen rådet nemlig Erik Guldvik – en mann som hadde hele sitt hjerte til hockeyen. Han likte ikke tanken på at de mange småguttspillerne hans, som hadde vunnet småguttserien de tre siste årene, plutselig skulle forlate dem.

- Men det var ikke noe rart at vi ønsket å spille for Manglerud, da hockeyen kom på programmet her. Vi hadde fått opparbeidet en ishockeybane der hvor fotballhallen ligger i dag. Men de fleste som hadde tilhørighet på Manglerud, spilte nemlig for Gamlebyen. Og da vi representerte Manglerud skole i skoleturneringen, brukte vi Gamlebyens drakter. Vi var en eneste stor vennegjeng, sier Rune Molberg. Den store idrettslederen Jan Molberg fikk det som han ville. Den entusiastiske guttegjengingen, med blant andre Kjell Thorkildsen, Rune Molberg, Tommy Alfredsen, Christian Fossum, Per-Erik Hylland, Per Svendsen, Tom Rybø, Ådne Syvertsen, Arild Stenbråten, Terje Treider, Gunnar Lines og Tom Jensen, meldte overgang til Manglerud. Det likte Erik Guldvik dårlig. Han nektet å la ungdommene bytte klubb.

Dette var starten på MS Hockey eventyret som la grunnlaget for 2 kongepokaler i 1977 og 1978. Manglerud Star har også blitt kjent som Talentfabrikken hvor mange spillere har fått sin grunnleggende opplæring og så forlatt Manglerud Star for en videre karriere i nasjonal eller internasjonal ishockey.



3. Idrettslagets formål

MSIB skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

4. Visjon

Flest mulig - lengst mulig – mot toppen!

MSIB vil arbeide for å tilby muligheter for både bredde og elite, og på denne måten kunne gi spillere i alle aldre og med ulike ferdigheter muligheten til å glede seg over hockeysporten så lenge som mulig.

5. Verdigrunnlaget

Ishockey skal være et naturlig valg av idrett for barn og unge i distriktet. Klubben skal være en arena for utvikling av gode holdninger og fair play, hvor barn og unge får muligheten til å utvikle seg optimalt ut i fra egne forutsetninger. På denne måten ønsker MSIB å fremstå som en positiv arena for utvikling av barn og unge, både som mennesker og ishockeyspillere.

Manglerud Star sine verdier er å være grønn, varm og inkluderende.

Grønn: MS skal ha fokus på bærekraft og miljøhensyn. Dette innebærer gjenbruk, redusere forbruk samt tilrettelegge for klimavennlige produkter og løsninger. I tillegg skal klubben oppfordre medlemmene og besøkende til å tenke grønn transport.

Varm: MS sitt mål er å være en arena der barn, ungdom og voksne føler seg velkomne. Det skal utvises respekt og likeverd gjennom systematisk arbeid. Klubben skal være åpen og tilgjengelig.

Inkluderende: MS skal være et miljø der barn, ungdom og voksne opplever mestring og tilhørighet. Det skal legges vekt på mellommenneskelig verdier og holdningsskapende arbeid. Det skal etterstrebes dialog og samarbeid, også med skoler, instanser og aktivitetstilbud til det beste for barna, ungdommene og mennesker som står i fare for ensomhet eller i å falle utenfor.

6. Virksomhetsideen

Virksomhetsideen MSIB skal være aktør for utvikling av idretten til en betydelig bredde- og konkurranseidrett i Oslo øst, både i egen regi og i samarbeid med andre.



7. Ishockeyklubben Manglerud Star strategi

7.1 Barne- og ungdomshockey

MSIB skal, gjennom samarbeid med Oslo Ishockeykrets og Norges Ishockeyforbund, være en klubb som viser vei i Norge for hvordan man kan utvikle barne- og ungdomshockey. Klubben skal ivareta både breddeidrett og støtte opp under elitesatsing på ungdomshockey.

Rekruttering er en av de viktigste byggesteinene i å etablere en spillermasse som er bærekraftig gjennom hele barne- og ungdomshockeyen. Klubben skal gjennom konkrete måltall på rekruttering av spillere sikre at klubben utnytter den istiden som er tilgjengelig i distriktet. Klubben arbeider konkret med dette gjennom målrettet tiltak via barnehager, skoler. Klubben har også en ishockey fritidsordning (IFO), som er et alternativ til aktivitetsskole og hockeyskole for de yngste.

7.2 Samarbeid med andre klubber

MSIB har jevnlig samarbeid med andre klubber der dette er formålstjenlig for klubbens medlemmer, organisasjon eller utbredelse av idretten/aktiviteten. Dette samarbeidet skal formaliseres gjennom gjensidige avtaler. Samarbeidet kan være både lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

7.3 Dommerutvikling

MSIB skal, sammen med Oslo ishockeykrets legge til rette for dommerutvikling i Norge. MSIB skal utvikle en dommerkultur som er basert på de samme verdiene som er gjeldene for resten av klubben. Rekrutteringen av dommere skal skje allerede på U13 nivå der de som ønsker det kan gjennomgå dommerkurs, både for å ha muligheten til å dømme kamper på lavere nivå, men også få en bedre forståelse for dommerens oppgave på isen og får å få respekt for dommergjerningen som sådan.

7.4 Trenere og trenerutvikling

MSIB skal ha kompetente trenere på alle nivåer. Trenerne skal som et minimum ha kompetanse ihht NIHF's krav for de ulike aldersnivåene.

- Hockeyskole – U9: Introkurs
- U10-U13: Trener I
- U14-U20: Trener II

Klubben ønsker i størst mulig grad å rekruttere egne trenere som er forankret i Manglerud Star sine verdier og legge til rette for utdanning/utvikling av disse. MSIB har en intensjon om ikke å benytte foreldre som hovedtrenere fom U14, under spesielle omstendigheter kan dette fravikes.

7.5 Målvakter:

- Identifisere kritiske årganger på målvaktsiden, og utarbeide strakstiltak på dette området.
- Utvikle en egen handlingsplan for målvaktrekruttering/-utvikling



8. Målsetninger

8.1 Hovedmål

1. Rekruttere minimum 100 deltagere til hockeyskolen hver sesong.
2. Rekruttere minimum 30 spillere til aldersbestemte lag fra hockeyskolen.
3. Tilby Hockeyakademi for barn med vekt på opplæring, mat og skole.
4. Gi trener/ledere relevant utdannelse innen sitt felt
5. Utvikle spillere til nasjonal topp i Norge
6. Målvakter – minimum 2 målvakter per lagenhet fra oppstart av aldersklassen.

8.2.1 Generelt:

Klubben skal være representert i alle aldersklasser på høyeste nivå.

9. Handlingsplan

MSIB sin handlingsplan vil settes opp for hvert år av styret. Enkelte av oppgavene kan gå over flere år for å sikre kontinuitet samt oppgaven er forankret i MS sine systemer slik at de blir gjennomført. Siden handlingsplanen blir offentliggjort vil dette skape et press på styret for gjennomføring.



Handlingsplan for sesongen 2024-2025

Hva	Hvordan	Hvem	Tidsfrist	Resultat
Klubb				
Visjon	Visjon vurderes	Styret	Utgangen av oktober 2024	
Strategisk Plan Bredde	Revidere nåværende plan	Styret	Januar 2025	Strategisk Plan revidert
Sportsplan	Revidere	Sportslige ledere	Utgangen av oktober 2024	Sportsplan U-13-U7 ferdig
Klubbhåndbok	Revidere	Styreleder	Utgangen av januar 2025	Ferdig revidert
Lagleder og matrisse bok	Revideres	Styreleder	Utgangen av januar 2025	Ferdig revidert
Forhold til Doping og Narkotika	Kursing for alle i klubben. Kontakt med Politi for kursopplegg	Nestleder/ Daglig Leder/ Sportslig Leder	Utgangen av januar 2025	
Jobbe sammen med Fotballavdelingen	Felles møter for retningslinjer	Daglig Leder	I gang. Resultat innen utgangen av sesongen	Samarbeidet igangsatt
En felles klubb, ingen interne kamper	Styreleder til stede på alle trenermøter/foreldre møter	Styreleder/Sportslige ledere	Utgangen av januar 2025	
Foreldremøter	Tilstedeværelse fra styret/Daglig Leder	En fra styret	Umiddelbart	Igangsatt
Generelle regler i hallen	Plakater/Storskjerm	Daglig	Umiddelbart	Sendt ut satt opp
BB regler fjernes fra alle lag unntatt U-16 og opp	Informasjon	Styret	Umiddelbart	Retningslinjer sendt ut
Klubben/Spiller				
Kontrakter	Lage ny kontrakt	Styret	Utgangen av oktober	Sesongen 25-26
Sport				



Hva	Hvordan	Hvordan	Hvordan:	Hvordan
Trenere	Forståelse av Sportsplan	Styreleder Sportslige Ledere	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	Gjennomgått på trenermøter
Trenere	Opptre som lag ikke enkeltspillere	Sportslige Ledere trenermøter	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	Gjennomgått på trenermøter
Trenere	Høy trivselsfaktor	Sportslige ledere trenermøter	Straks Sportslig opplegg er revidert	Gjennomgått på trenermøter
Trenere	Disiplin	Sportslige ledere trenermøter	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	Gjennomgått på trenermøter. Disiplin har bedret seg
Trenere	Hvordan gjør vi hverandre bedre	Sportslige Ledere trenermøter	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	Tema på trenermøter
Trenere	Konsekvenser ved handlinger for at det blir lik straff	Sportslige Ledere	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	Er gjennomført
Trenere	Evalueres	Sportslige Ledere	Umiddelbart når Sportsplan er revidert	
Sportslige Ledere	Evalueres	Styreleder/Sportslig Leder	Etter sesong	
Frafall lag	Lagleder/styret	Styret/Sportslige Ledere	Ved årsskifte og etter sesongslutt	
Fysisk trening	Evalueres	Sportslige Ledere	Etter endt sesong	
Økonomi/ Administrasjon				
Styrke økonomi	Markedsavdeling	Styret	Gjennom sesongen 2024-2025	
Økonomi. Se notat styremøte 10.12.24	Styret	Styret	Umiddelbart	Startet opp 15.12.24
Styrke Administrasjon	Økonomi	Styret/Marked	Gjennom sesongen 2024-2025	

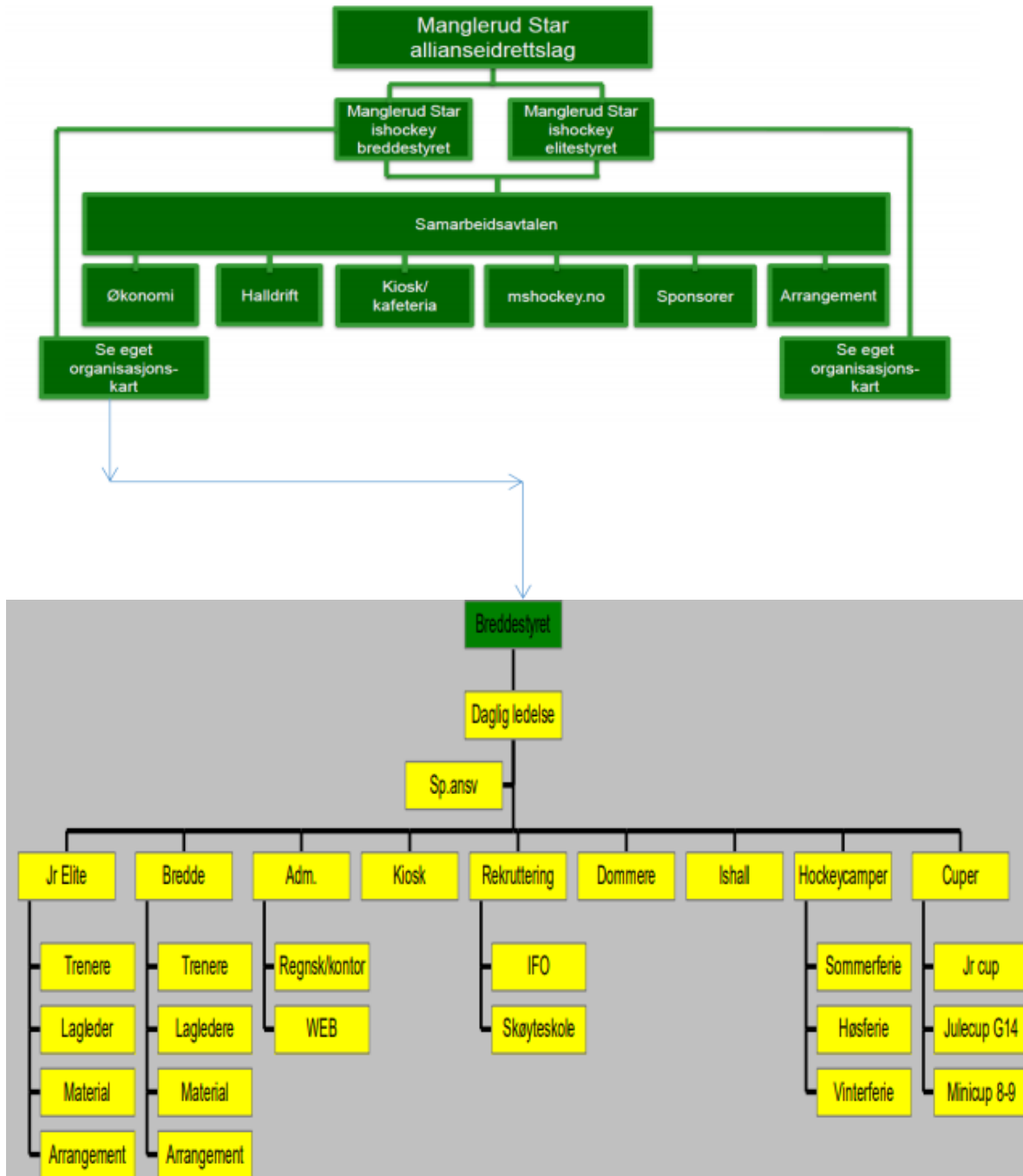


Ny organisasjon	Utrede	Styret/Xavier	Februar 2025	Opp på styremøte 25.2 for endelig vedtak
-----------------	--------	---------------	--------------	--



10. Idrettslagets organisasjonsplan

Organisasjonskart





11. Lover for Manglerud Star Ishockey bredde

Loven er tilgjengelig på klubbens hjemmeside, og er i henhold til retningslinjer fra NIF og vedtatt på årsmøte.

Link til Lov normen, [Lov norm for Idrettslag](#)

12. Årsmøtet

- Allianseidrettslaget er klubbens høyeste organ.
- Årsmøtet i Manglerud Star Ishockey bredde er klubbens høyeste myndighet
- Årsmøtet blir avholdt innen utgangen av mars hvert år.
- Protokollen samt årsregnskaper fra årsmøtet sendes til Brønnøysundregisteret.
- Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- Innkalling annonseres på nettet eller sendes/legges ut til medlemmene.
- Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten.
- Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §2

13. Medlemskontingent ledere og tillitsvalgte

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov. §4

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem. Man kan tegne familiemedlemskap.

Alle tillitsvalgte, lagledere og trenere skal være medlemmer i klubben.

I tillegg til medlemskontingent fastsetter styret en treningsavgift. Denne presenteres normalt sammen med budsjettet på klubbens årsmøte.

14. Klubbdrakter/klubbekledning/profilering

Klubbens hjemme drakter er gule og grønne for alle lag. Grønne bukser, hvite strømper med grønne og gule detaljer og hvite hjelmer. Reservedrakter er hvite med grønne og gule detaljer.

Klubbekledning er definert som bekledning til kamp og treningsaktivitet (istrening og barmarkstrening).

Klubben eier all tilgjengelig sponsorplass på klubbekledning, hvis ikke annet er avtalt.

Lagene er ansvarlige for å etterleve klubbens sponsoravtaler.

15. Regler for oppførsel

Klubben har regler for oppførsel som omhandler både spillere, foreldre og tillitsvalgte/trenere.

Disiplinærsaker skal meldes inn til daglig leder som følger opp saken via avviksmelding.



16. HMS/Avviksmelding

16.1 Klubbens retningslinjer for HMS er tilgjengelig på vår hjemmeside

Klubben har et avviksskjema tilgjengelig på sine hjemmesider. Alle med tilknytning til klubben kan benytte dette skjemaet hvis man opplever brudd på klubbens regler eller verdier. Klubben plikter da å behandle saken. Avviksskjema behandles av Daglig Leder deretter styret hvis nødvendig.

<http://www.mshockey.no/bredde/klubbinfobredde/avviksmelding>

16.2 Tiltak etter avviksmelding

Alle som ikke utfører sitt verv i henhold til de til enhver tid gjeldende retningslinjer vil først få en muntlig advarsel om hva som er i strid med gjeldende retningslinjer. Ved andre gangs varsel skal det sendes en skriftlig advarsel som sendes til vedkommende med kopi til styret. Hvis ikke vedkommende etterlever påfølgende skriftlige advarsel vil vedkommende miste sitt verv i klubben.

16.3 Mobbing

Mange barn og unge opplever mobbing, også i idretten. Trenerne, ledere og frivillige i idrettslag må være bevisst på dette, slik at man er i stand til å oppdage og forebygge mobbing i idrettslaget. Idrettens visjon er «Idrettsglede for alle», og mobbing ødelegger for idrettsleden.

Manglerud Star Ishockey Bredde har nulltoleranse for mobbing. Det betyr at du som trener eller leder skal reagere med en gang du ser eller får vite om mobbing.

Ved tilfeller av mobbing tar man direkte kontakt med Daglig Leder eller sender inn Avviksmelding til klubben for oppfølging

16.4 Seksuell trakassering (Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

17. Strategisk plan/Sportsplan

Strategisk plan ligger tilgjengelig på [Manglerud Star ishockey strategisk plan rev.2024](#) . Hvis Strategisk Plan skulle avvike fra barneidrettsbestemmelsene for spillere til og med fylte 12 år, vil

Barneidrettsbestemmelsene være overordnet Strategisk Plan. Det vil si inntil spill i årsklasse U-13,



17.1 Barneidrettsbestemmelser

Barneidrett bestemmelsene til Norges Idrettsforbund skal følges for spillere til og med fylte 12 år.

[Last ned brosjyren "Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett" \(pdf\)](#)

17.2 Sportsplan er utarbeidet.

Sportsplan er utarbeidet for Aldersklassene U-20 til U-14 og U-13 til U-7.

Lenke

18. Retningslinjer for verv i MSIB

Dette beskriver klubbens forvaltning av ikke betalte verv i klubben som lagledere, trenere, og andre verv som dugnadsansvarlig i klubben, materialforvalter etc. Alle som har et slikt verv må være medlem av klubben. Som medlem av klubben er man pålagt å følge de til enhver tid gjeldende regler og retningslinjer som Norges Ishockeyforbund, Oslo ishockeykrets krets og MSIB setter.

18.1 Trenere

Trenere som ikke er lønnet blir godkjent av klubben ved sportslig leder til aktuelt lag for 1 år av gangen. Det er krav til kompetanse på trenere i klubben avhengig av hvilken årsklasse de skal trene, se punkt.7.4. Avvik på kompetansekrav må behandles av sportslig leder i samarbeid med styret.

18.2 Lagledere

Lagleder velges av foreldregruppen etter hver sesong og senest innen 30/5 og må godkjennes av styret. Henviser til laglederhåndbok. [Håndbok for lagledere Manglerud Star ishockey](#)

18.3 Laglederhåndbok

Laglederhåndboken ligger som eget dokument på hjemmeside under dokumenter, [Håndbok for lagledere Manglerud Star ishockey](#). Laglederhåndboken er ment som en praktisk veileder for lagledere og andre med tilknytning i klubben

18.4 Håndbok for Materialforvalter

Håndbok for Materialforvaltere ligger som eget dokument på vår hjemmeside under dokumenter, Håndbok for Materialforvaltere. Håndboken er satt opp som grunnleggende retningslinjer for hvordan man skal gjennomføre de forskjellige praktiske gjøremål som materialforvalter.



18.5 Myndighet i forhold til lagledere og trenere

Sportslig leder er ansvarlig for oppfølging hvis avvik foreligger. Sportslig leder er også ansvarlig for å vurdere fristilling av vedkommende hvis en alvorlig avviksmelding foreligger. Vedkommende som blir fristilt kan påklage beslutningen om fristillelse til styret som tar den endelige avgjørelsen. Avgjørelsen kan ikke påklages etter at styret har tatt en beslutning. Vedkommende skal midlertidig fristilles fra sitt verv inntil saken er behandlet.

18.6 Myndighet i forhold til andre verv (enn lagleder og trenere)

Daglig leder er ansvarlig for at muntlig og skriftlig advarsel blir gitt. Daglig leder er også ansvarlig for å fristille vedkommende fra sitt verv i klubben. Vedkommende som blir fristilt kan påklage beslutningen om fristillelse til styret som tar den endelige avgjørelsen. Avgjørelsen kan ikke påklages etter styret har tatt en beslutning. I mellomtiden mens klagen pågår skal vedkommende midlertidig fristilles fra sitt verv inntil at saken er behandlet.

19. Æresmedlemmer

Æresmedlemmer innstilles av styret i Breddeavdelingen til Æresmedlemskomiteen som er vedtatt av årsmøte i Alliansen, som tar den endelige avgjørelse vedrørende æresmedlemskap.

19.1 Statutter for å bli æresmedlem i Manglerud Star

IL Manglerud Star (MS) innebefatter følgende grupper: Manglerud Star Fotball og Manglerud Star Ishockey. Manglerud Stars høyeste hedersbevis, Æresmedlemskap, kan tildeles et medlem som:

19.2 Retningslinjer

Har utført usedvanlig fortjenestefullt arbeid for idrettslaget gjennom minst 20 år, eller i en spesiell sak som har fått stor betydning for foreningen. Årsmøte i Manglerud Star oppnevner en permanent æresmedlemskomite bestående av leder og to medlemmer.

Komiteens arbeid skal være konfidensielt. Hvis den mener noen av idrettslagets medlemmer er verdige til denne utmerkelsen, sender den sin innstilling, som skal være enstemmig og begrunnet til Alliansestyret. Alliansestyret kan kun utnevne æresmedlemmer etter innstilling fra æresmedlemskomiteen. Behandlingen av innstillingen skal skje i et så fulltallig styremøte som mulig, være konfidensiell og enstemmig. Utnevnelsen skjer ved første passende anledning, og æresmedlemmets navn kunngjøres hvert år i årsmeldingen.

Æresmedlemskap kan tildeles post mortem.

Det overrekkes æresmedlemmet medalje (merke) og diplom som gis med idrettslagets diplom påført hvorfor og når den utnevnte fikk utmerkelsen.

Æresmedlemmet betaler ikke årskontingent, og skal ha fri adgang til alle sportsarrangementer i foreningens regi. Vedtatt på Årsmøte i Alliansen 31 mars 2016.