

MASTERPLAN GRUPPE 1 | UKE 8/ 2025

Oppmøte 0730

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
0800-0900	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
0915-1015	Kølleteknikk Innebandy, leik	Kølleteknikk Innebandy, leik	Kølleteknikk Innebandy, leik	Kølleteknikk Innebandy, leik
1030-1100	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1145-13:00	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
1315-14:00	temaaktivitet /lite måltid	temaaktivitet / lite måltid	temaaktivitet / lite måltid	temaaktivitet /lite måltid
14:00-14:15	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe

Gruppeledere:

Mandag og tirsdag: Martin Hansen + juniorer

Onsdag og Torsdag: Erik Østli + juniorer