

MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 33/ 2024

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900 0915-0945	Oppmøte / kølleteknikk + oppvarming	Oppmøte/ kølleteknikk +oppvarming	Oppmøte / kølleteknikk + oppvarming	Oppmøte / kølleteknikk + oppvarming	Oppmøte / kølleteknikk + oppvarming
1030-1130	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
1145-1245	fys	fys	fys	fys	fys
1315-1345	lunsj	lunsj	lunsj	lunsj	lunsj
1445-1600	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt

Kontaktperson: Jørgen Garmann mob: 90880775

Trenere:

Jørgen Garmann

Renè Gresen