



KIWI mini
pris



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 33/ 2022

Gruppe 2 skal ha garderobe 3 og 4 i uke 33

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830-0900	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915-1015	Isøkt med Person	Isøkt med Person	Isøkt med Person	Isøkt med Person	Isøkt med Person
1030-1115	Fysisk Michael Kleppen	Fysisk Michael Kleppen	Fysisk Michael Kleppen	Fysisk Michael Kleppen	Fysisk Garmann
1115-1145	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200-1245	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1300-1400	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann
1430-1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1600-1630	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere
1630-1645	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe	Rydding av garderobe

Målvakter Gruppe 2 har målvakt trening med målvakts trener Bror Marius i øktene før lunsj.

Gruppeledere:

Jørgen Garmann tlf. 90880775

Tim Pettersen tlf. 90634287

Simen Sletner tlf. 47837491

Strykemerker og varmepresser.



www.transferpress.no
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

RUSSPRESS

www.russpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no