



KIWI mini
pris



MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 25/2022

Gruppe 3 skal ha garderobe 3 og 4

| Tidspunkt | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 0900-1000 | Fysisk Michael Kleppen | Fysisk Michael Kleppen | Fysisk Michael Kleppen | Fysisk Michael Kleppen | Fysisk Michael Kleppen |
| 1030 – 1130 | Isøkt med Person | Isøkt med Person | Isøkt med Person | Isøkt med Person | Isøkt med Person |
| | | | | | |
| 1200 - 1230 | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj |
| 1300 – 1345 | Gymsal/Hall | Gymsal/ Hall | Gymsal/ Hall | Gymsal/ Hall | Gymsal/ Hall |
| 1415 – 1515 | Isøkt med Melbye | Isøkt med Melbye | Isøkt med Melbye | Isøkt med Melbye | Isøkt med Melbye |
| 1530-1600 | Stretch/frukt/ Væske | Stretch/frukt/ Væske | Stretch/frukt/ Væske | Stretch/frukt/ Væske | Stretch/frukt/ Væske |
| 1630-1700 | Spill på is med Gruppeledere | Spill på is med Gruppeledere | Spill på is med Gruppeledere | Spill på is med Gruppeledere | Spill på is med Gruppeledere |
| 1700-1715 | Rydding av garderobe | Rydding av garderobe | Rydding av garderobe | Rydding av garderobe | Rydding av garderobe |

Gruppe 3 har målvakt trening med målvakts trener Bror Marius i øktene før lunsj.

Gruppeledere:

Aleksander Johnsen tlf. 95139438

Rene Drage Gresen tlf. 95472811

Simen Sletner tlf. 47837491

Strykemerker og varmpresser.



www.transferpress.no
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no