

mandag 27.juni		
Målvakter	GUL	GRØNN
07:30 Målvaktstrening med Andre Lysenstøen	09:00 Teori med Anders Gjøse	09:00 Fys med Michael Kleppen
10:00 Fys med Michael Kleppen	10:00 Fys med Michael Kleppen	10:00 Teori med Anders Gjøse
11:30 Lunch		
	12:30 Smålagsspill med Magnus Melbye	12:30 Mobilitet med gruppelederne
	14:00 Mobilitet med gruppelederne	13:45 Smålagsspill med Joachim Hermansen

tirsdag 28.juni		
Målvakter	GUL	Grønn
09:00 Målvaktstrening med Andre Lysenstøen	09:00 Ferdighetstrening med Mathias Trygg	09:00 Fys med Michael Kleppen
10:00 Fys med Michael Kleppen	10:15 Fys med Michael Kleppen	10:15 Ferdighetstrening med Mathias Trygg
11:30 Lunch		
	12:30 Baktrening med Magnus Melbye	12:30 Teori med Michael Kleppen (Alle løperne)
	14:00 Teori med Michael Kleppen (Alle backene)	13:45 Løpertrening med Magnus Melbye

onsdag 29.juni		
Målvakter	GUL	Grønn
09:00 Målvaktstrening med Andre Lysenstøen	09:00 Ferdighetstrening med Mathias Trygg	09:00 Fys med Michael Kleppen
10:15 Fys med Michael Kleppen	10:15 Fys med Michael Kleppen	10:15 Ferdighetstrening med Mathias Trygg
11:30 Lunch		
	12:30 Teori (Alle løperne)	12:30 Baktrening med Magnus Melbye
	13:45 Løpertrening med Martin Røymark	14:00 Teori (Alle backene)

torsdag 30.juni		
Målvakter	GUL	GRØNN
	09:00 Fys med Michael Kleppen	09:00 Score mål med Magnus Melbye
	10:15 Score mål med Magnus Melbye	10:15 Fys med Michael Kleppen
11:30 Lunch		
	12:30 Løpertrening med Lucas Trygg	12:30 Mobilitet med gruppelederne (Alle backene)
	14:00 Mobilitet med gruppelederne (Alle løperne)	13:45 Baktrening med Magnus Melbye

fredag 01.juli		
Målvakter	GUL	GRØNN
	kl 09:30 Oppvarming med gruppelederne	kl 08:00 Oppvarming med gruppelederne
	10:15-11:30 Internkamp	08:45-10:00 Internkamp
	11:45 Lunch	11:30 Lunch
	12:30 Baktrening med Erlend Lesund	12:30 Mobilitet med gruppelederne (Alle løperne)
	13:45 Mobilitet med gruppelederne (Alle backene)	13:45 Løpertrening med Magnus Melbye