



MASTERPLAN FOR ISTIDENE I MANGLERUD ISHALL I UKE 8 /2022

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-1000	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen
1000-1015	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1015-1115	Istrening Gr.2 M. Trygg	Istrening Gr.2 M. Trygg	Istrening Gr.2 M. Trygg	Istrening Gr.2 Myhre	Istrening Gr.2 Myhre
1115-1130	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1130-1230	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen	Istrening Gr.1 Espen/Jørgen
1230-1245	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1245 - 1345	Istrening Gr.2 Peter/Glenn	Istrening Gr.2 Peter/Glenn	Istrening Gr.2 Peter/Glenn	Istrening Gr.1 Magnus Melbye	Istrening Gr.1 Magnus Melbye
1345-1400	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1400-1500	Kamper gr. 1 Gruppeledere	Kamper gr. 1 Gruppeledere	Kamper gr. 1 Gruppeledere	Kamper gr. 1 Gruppeledere	Kamper gr. 1 Gruppeledere
1500-1515	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1515-16-15	Kamper gr. 2 Gruppeledere	Kamper gr. 2 Gruppeledere	Kamper gr. 2 Gruppeledere	Kamper gr. 2 Gruppeledere	Kamper gr. 2 Gruppeledere
1615	IS prep	Is prep	Is Prep	Is prep	Is prep

Gruppe 1 har Garderobe 6 og 7

Gruppe 2 har Garderobe 3 og 4

Strykemerker og varmpresser.



www.transferpress.no
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no