



## MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 8/ 2018

Gruppe 1 har garderobe 3 i hele uken under hockeycampen i uke 8

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800-0900	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Breivold	Isøkt med Breivold
0915 - 1015	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy/leik Dusj j
1030 - 1100	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1145-1245	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Breivold
1300 - 1345	Ballspill	Ballspill	Ballspill	Ballspill	Ballspill
1400-1430	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske
1530-1600	Kamp Gr. 1 Andresen	Kamp Gr. 1 Andresen	Kamp Gr 1 Roen	Kamp Gr. 1 Breivold	Kamp Gr. 1 M. Hansen
1600-1630	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

### Gruppeledere:

Steffen Ratejczak tlf. 92632300

Markus Opsahl tlf. 40610312

Shafaat Hashim tlf. 47907181

Eric Aagaard Davis tlf. 47333140

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

**RUSSXPRESS**

[www.russxpress.no](http://www.russxpress.no)

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAY**

[www.displayas.no](http://www.displayas.no)